



Esstörungen

Methodenworkshop zur Prävention von Esstörungen

Esstörungen sind psychosomatische Erkrankungen, die sowohl Betroffene als auch Angehörige sowie das gesamte Umfeld massiv beeinflussen.

Die Identitätsfindungsphase (Pubertät) ist eine besonders sensible Entwicklungsphase, in der sich junge Menschen von äußeren Einflüssen und negativen Erfahrungen in der Entwicklung des Selbstwertes leicht erschüttern lassen. In dieser Phase entstehen nicht selten auch Esstörungen.

Erfolgreiche Vorbeugung von Esstörungen setzt daher frühzeitig an und ist sehr komplex.

Der Methodenkoffer zur Prävention von Esstörungen enthält Methoden und Übungen, um mit jungen Menschen zum Thema ins Gespräch zu kommen und sie rechtzeitig über die Erscheinungsformen, Ursachen und Folgen von Esstörungen aufzuklären. Außerdem bietet er Möglichkeiten, sich seiner eigenen Stärken und Schätze bewusst zu werden und senkt damit das Risiko zur Entstehung von Esstörungen.

Der Koffer ist nach der Schulung bei uns kostenfrei zu entleihen.

Termin: **Dienstag, 17.09.2024**
08:45 - 13.00 Uhr

Ort: Kreishaus Borken
Burloer Str. 93 - 46325 Borken

Anmeldung: bis zum 03.09.2024

Kosten: Die Schulung ist kostenfrei.

Teilnehmerzahl: 20 Personen



Glücksspiel

„Glüxxbox“ – Methodenworkshop zur Glücksspielsuchtprävention

„Glücksspiel kann süchtig machen.“ Viele Menschen kennen diese Aussage, welche auf das Bewerben von Glücksspielen folgt.

Glücksspiele gibt es in verschiedensten Formen. Egal ob Lotto, Sportwetten, Poker, Spielautomaten oder Online-Casinos. Alle Formen des Glücksspiels bringen unterschiedliche Risiken mit sich. Gerade das Glücksspiel im Online-Bereich wird durch die Digitalisierung ein immer größeres Thema, welches auch Kinder und Jugendliche betreffen kann. Die Landesfachstelle für Glücksspielsucht NRW hat diesbezüglich einen Methodenkoffer entwickelt. Die „Glüxxbox“ enthält verschiedene interaktive Methoden und Infomaterial für das präventive Arbeiten mit der Zielgruppe ab Jahrgangstufe 9, welche von der Fachstelle für Suchtvorbeugung des Kreis Borkens zur Verfügung gestellt werden.

So sollen über die verschiedenen Methoden Informationen vermittelt werden und spielerisch eine Aufarbeitung des Themas stattfinden. Im Rahmen des Methodenworkshops werden die verschiedenen Methoden der „Glüxxbox“ vorgestellt, welche Sie zeitnah und „eins zu eins“ im Unterricht oder in Gruppenstunden umsetzen können. Die „Glüxxbox“ ist nach der Schulung bei der Fachstelle für Suchtvorbeugung im Kreishaus in Borken kostenfrei zu entleihen.

Termin: **Dienstag, 24.09.2024**
08:45 - 13.00 Uhr

Ort: Kreishaus Borken
Burloer Str. 93 - 46325 Borken

Anmeldung: bis zum 10.09.2024

Kosten: Die Schulung ist kostenfrei.

Teilnehmerzahl: 20 Personen



Gesprächsführung

MOVE – Motivierende Kurzinterventionen bei konsumierenden Jugendlichen

In der Phase der Pubertät beginnen Jugendliche häufig mit dem Experimentieren von Suchtmitteln. Jugendliche, die ein riskantes Konsumverhalten haben oder problematische Verhaltensweisen wie exzessive Mediennutzung zeigen, brauchen gezielte Hilfe, um die Entwicklung einer Abhängigkeit zu verhindern. Sie selbst sehen sich meist nicht als suchtgefährdet an, so lange keine schwerwiegenden Folgen ihres Verhaltens aufgetreten sind. Die bestehenden Beratungsangebote nutzen sie daher freiwillig kaum.

Bezugspersonen erkennen durch ihren engen Kontakt das problematische Konsumverhalten frühzeitig und fragen sich, wie sie angemessen und effektiv darüber ins Gespräch kommen können.

Das dreitägige MOVE-Seminar unterstützt Fachkräfte dabei, die Kommunikation mit (riskanten) suchtmittelkonsumierenden Jugendlichen zu verbessern und eine professionelle Gesprächshaltung zu stärken. Es vermittelt Grundhaltung, Basiswissen und Basisfertigkeiten der motivierenden Kurzintervention und bedient sich dabei weiterer Kommunikationstheorien und Gesprächsführungsansätze. Der praktische Übungsanteil steht dabei im Vordergrund und ist auf andere schwierige Gesprächssituationen und -themen übertragbar.

Termine: **14.11./21.11./ 26.11.2024**
jeweils von 08.30 - 17.00 Uhr

Ort: Kreishaus Borken
Burloer Str. 93 - 46325 Borken

Anmeldung: bis zum 10.10.2024

Kosten: 150,00 €

Teilnehmerzahl: 16 Personen

Zusätzlich bieten wir eine geschlossene Seminarreihe an. Diese findet im April 2024 statt. Eine Anmeldung für die Termine im April ist allerdings nicht möglich.



Austauschforum

Austauschforum Suchtprävention

Welche Konsumtrends sind bei jungen Leuten in unserer Region gerade aktuell? Welche Bedarfe der Suchtprävention gibt es?

Welche wirksamen Methoden zur Suchtprävention haben sich bewährt?

Welche gesetzlichen Rahmenbedingungen haben sich in Bezug auf Suchtmittel verändert?

Wir bieten pädagogischen Fachkräften aus Schulen und Jugendhilfeeinrichtungen im Kreis Borken mit diesem Austauschtreffen die Möglichkeit, sich über aktuelle Themen der Suchtprävention zu informieren, sich über Erfahrungen auszutauschen und bewährte wie neue Präventionsmethoden kennenzulernen, gespickt mit Informationen über Entwicklungen und Gesetzeslage.

Termin: **Mittwoch, 04.12.2024**
08:45 - 16.00 Uhr

Ort: Kreishaus Borken
Burloer Str. 93 - 46325 Borken

Anmeldung: bis zum 21.11.2024

Kosten: Das Austauschforum ist kostenfrei.

Teilnehmerzahl: 25 Personen



Präventionsprogramm Cannabis Nordrhein-Westfalen



Weitere Informationen finden Sie auf:

www.kreis-borken.de/suchtvorbeugung

Das Team der Fachstelle freut sich auf Ihre Teilnahme!

Dipl. Sozialpädagogin
Nina Berger
☎ 02861 681 6017

Dipl. Sozialarbeiterin
Regina Kasteleiner
☎ 02861 681 6016

Sozialarbeiterin (B.A.)
Lea Tegenkamp
☎ 02861 681 6015

Veranstaltungen

2024

von der Fachstelle für

Suchtvorbeugung

für Lehrkräfte und pädagogische
Fachkräfte in Schulen und
Jugendhilfeeinrichtungen



Sehr geehrte Leserin,
Sehr geehrter Leser,

gerne möchten wir Ihnen das Veranstaltungsprogramm der Fachstelle für Suchtvorbeugung im Kreis Borken für das Jahr 2024 präsentieren.

Bei allen suchtpreventiven Angeboten legen wir hohen Wert auf einen ausgewogenen Mix aus Theorie und praktischem Erleben.

Unser Ziel ist es, unser Wissen und unsere Erfahrungen an Sie weiterzugeben, um die wichtige suchtpreventive Arbeit im Kreis Borken auf breite Füße zu stellen.

Für das Jahr 2024 haben wir verschiedene Termine für Schulungen, Seminare und Kurse geplant. Diese können ab sofort gebucht werden.

Darüber hinaus unterstützen wir Sie gerne durch eine individuelle Beratung in der Umsetzung eines nachhaltigen Suchtpräventionskonzeptes in Ihrer Einrichtung.

Für alle Veranstaltungen sind Anmeldungen erforderlich unter:

**Kreis Borken,
Fachstelle für Suchtvorbeugung
suchtvorbeugung@kreis-borken.de**



Alkohol

Methodenworkshop zur Alkoholprävention

Alkohol ist als Genussmittel in unserer Gesellschaft weit verbreitet und auch für viele Jugendliche gehört Alkohol bereits früh zum Feiern dazu. Hier überschätzen sie sich leider oft. Die Auswirkungen des Alkoholkonsums im Straßenverkehr, ob als Fahrer oder Fußgänger, werden dabei oft unterschätzt.

Im Rahmen der umfangreichen Fortbildung zum Methodenkoffer Alkoholprävention werden wir Ihnen viele erprobte und evaluierte Methoden (wie beispielsweise den sensiblen Einsatz von Rauschbrillen) vorstellen, die Sie anschließend zeitnah und „eins zu eins“ im Unterricht oder Gruppenstunden einsetzen können.

Der Alkoholpräventionskoffer ist nach der Schulung kostenfrei bei uns und an drei weiteren Standorten (Ahaus, Bocholt und Gronau) zu entleihen.

Termin: **Dienstag, 06.02.2024**
08:45 - 13.00 Uhr

Ort: Kreishaus Borken
Burloer Str. 93 - 46325 Borken

Anmeldung: bis zum 30.01.2024

Kosten: Die Schulung ist kostenfrei.

Teilnehmerzahl: 20 Personen



Tabakerzeugnisse

Methodenworkshop zu Tabakerzeugnissen

Tabak gehört in Deutschland zur Kategorie der legalen Suchtmittel. Das Rauchen oder Dampfen von Tabakerzeugnissen ist gesellschaftlich weitestgehend akzeptiert und fast jede Person kennt Menschen, die von dem im Tabak enthaltenen Wirkstoff Nikotin abhängig sind. Ebenso ist allgemein bekannt, dass der Konsum verschiedene gesundheitliche Risiken mit sich bringt.

Dazu kommt, dass neben der altbekannten Zigarette heute oftmals auch andere Produkte für den Konsum von Tabakerzeugnissen genutzt werden. Darunter fallen E-Zigaretten, Shishas, E-Vapes, Nikotinbeutel (Snus) und ähnliche Produkte.

Was genau hinter diesen verschiedenen Produkten steckt, welche Risiken sie mit sich bringen und welche Folgen durch den Konsum von Tabakerzeugnissen entstehen können, besprechen wir in diesem Methodenworkshop mit Ihnen. Dabei werden Informationen vermittelt und Inhalte mithilfe vielfältiger, interaktiver Methoden verdeutlicht.

Außerdem wird anhand des Modells einer Schadstoffzigarette gezeigt wie Zigaretten aufgebaut sind.

Ein Modell der Schadstoffzigarette ist nach der Schulung kostenfrei zu entleihen.

Termin: **Dienstag, 11.03.2024**
08:45 - 13.00 Uhr

Ort: Kreishaus Borken
Burloer Str. 93 - 46325 Borken

Anmeldung: bis zum 29.02.2024

Kosten: Die Schulung ist kostenfrei.

Teilnehmerzahl: 20 Personen



Medien

„What`s on? Einfach mal abschalten“ - Methodenworkshop zur Prävention exzessiver Mediennutzung

Zur Lebenswelt junger Menschen gehören Internet, Smartphone, soziale Netzwerke und digitale Spiele heute selbstverständlich dazu. Sie sind aus unserem gesellschaftlichen Alltag nicht mehr wegzudenken. Aber wieviel Internet, Social Media, Gaming usw. ist noch „gesund“ und ab wann muss man kritisch hinschauen? Diese Frage ist nicht so einfach pauschal zu beantworten.

Der Methodenkoffer „What`s on? - Einfach mal abschalten“ zur Prävention exzessiver Mediennutzung enthält vielfältige und abwechslungsreiche Übungen zur Auseinandersetzung mit dem Thema und eignet sich insbesondere für den Einsatz an Schulen und in Jugendeinrichtungen. Er gibt Anstöße zur Reflexion des eigenen Medienverhaltens und ermöglicht sowohl eine spielerische als auch kritische Auseinandersetzung mit den Nutzungsmöglichkeiten digitaler Medien. Darüber hinaus eignen sich einige der Methoden auch für Elternabende zum Thema.

Im Rahmen des Workshops werden die verschiedenen Methoden des Koffers vorgestellt, welche Sie zeitnah und „eins zu eins“ im Unterricht oder in Gruppenstunden umsetzen können.

Der Koffer ist nach der Schulung bei uns kostenfrei zu entleihen.

Termin: **Donnerstag, 23.05.2024**
08.45 - 13.00 Uhr

Ort: Kreishaus Borken
Burloer Str. 93 - 46325 Borken

Anmeldung: bis zum 14.05.2024

Kosten: Die Schulung ist kostenfrei.

Teilnehmerzahl: 20 Personen



Cannabis

„Stark statt breit“ - Methodenworkshop zur Cannabisprävention

Über kaum eine andere psychoaktive Substanz wird immer wieder so kontrovers diskutiert wie über Cannabis, was jüngst auch die Bundesregierung nachhaltig beschäftigt.

Cannabis stellt neben Alkohol und Nikotin nach wie vor einen der beliebtesten Suchtstoffe Deutschlands dar, mit welchem die meisten jungen Menschen im Laufe ihres Lebens indirekt oder direkt konfrontiert werden.

Im Rahmen des NRW Cannabispräventionsprogrammes „Stark statt breit“ stellt die Fachstelle für Suchtvorbeugung des Kreises Borken einen Methodenkoffer mit interaktiven Methoden der Präventionsarbeit zur Verfügung, welcher sowohl analog als auch digital nutzbar ist.

Der Methodenkoffer enthält vielfältige interaktive Methoden, welche auf die alltäglichen Erfahrungen junger Menschen ausgerichtet sind und zum kritischen Dialog zur Thematik einladen. Neben der Vermittlung von fundiertem Fachwissen ermöglichen die Methoden insbesondere eine kritische Auseinandersetzung mit den Gründen, Risiken und Folgen des Cannabiskonsums.

Im Rahmen des Methodenworkshops werden die verschiedenen Methoden des Methodenkoffers vorgestellt, welche Sie zeitnah und „eins zu eins“ im Unterricht oder in Gruppenstunden umsetzen können.

Der Koffer ist nach der Schulung bei uns in Borken sowie beim Suchthilfezentrum in Gronau kostenfrei zu entleihen.

Termin: **Dienstag, 11.06.2024**
08:45 - 13.00 Uhr

Ort: Kreishaus Borken
Burloer Str. 93 - 46325 Borken

Anmeldung: bis zum 29.05.2024

Kosten: Die Schulung ist kostenfrei.

Teilnehmerzahl: 20 Personen



MOVE

MOVE – Reflexionstag

Ambivalenzen würdigen, Diskrepanzen aufdecken, reflektierendes Zuhören, geschmeidig mit Widerstand umgehen...?

Sie erinnern Sie sich nur so vage, was es mit diesen Gesprächstechniken aus dem „Motivational Interviewing“ auf sich hat?

Sie wenden diese Techniken an, aber nicht immer gelingen Sie Ihnen gut?

Dann ist unser Reflexionstag vielleicht genau das Richtige für Sie.

Ehemaligen Teilnehmenden unserer MOVE- und Kita-MOVE-Fortbildungen bieten wir hier die Möglichkeit, ihr Know-how zum „Motivational Interviewing“ sowie zum Transtheoretischen Modell (Spirale der Veränderung“) aufzufrischen sowie ihre bisherigen Erfahrungen in Beratungsgesprächen zu reflektieren.

Termin: **Donnerstag, 20.06.2024**
08:45-16:00Uhr

Ort: Kreishaus Borken
Burloer Str. 93 - 46325 Borken

Anmeldung: bis zum 06.06.2024

Kosten: Der Reflexionstag ist kostenfrei